



Abbildung 1 - Therapiesegmente im therapeutischen Reiten (DKThR, 2022)

In der oben gezeigten Abbildung werden vielfältige und etablierte Angebote pferdegestützter Interventionen in der Bundesrepublik Deutschland sichtbar, welche unter dem Begriff Therapeutisches Reiten zusammengefasst werden.

Zur Übersicht finden Sie folgend eine von mir kurz gehaltene Aufschlüsselung. Weiterführende Informationen können Sie der Webseite des Deutschen Kuratoriums für Therapeutisches Reiten e.V. unter [www.dkthr.de](http://www.dkthr.de) entnehmen.

## Pferdgestützte Heilpädagogik/Pferdgestützte Pädagogik

Die Pferdgestützte Heilpädagogik/ Pferdgestützte Pädagogik basiert auf soziointegrative, rehabilitative und pädagogisch-therapeutische Intervention und wird als ganzheitlich orientierte pädagogische Arbeit mit dem Pferd verstanden.

Sie findet vor allem Einsatz bei Verhaltensbesonderheiten sowie geistigen und / oder psychischen Beeinträchtigungen .

## Hippotherapie (DKThR)®

Die Hippotherapie ist seit 2019 eine eingetragene Marke in Deutschland und darf ausschließlich von Physiotherapeut\*innen mit Zusatzqualifikation angeboten werden. Die Hippotherapie umfasst eine physiotherapeutische Behandlungen auf neurophysiologischer Grundlage mit Zuhilfenahme des Pferdes.

## Pferdgestützte Ergotherapie

Die Behandlung erfolgt ausschließlich durch Ergotherapeut\*innen unter sensomotorisch-perzeptiven, motorisch-funktionellen und psychisch-funktionellen Ansätzen unter Zuhilfenahme des Pferdes. Die Schwerpunkte liegen in der Motorik, Sensorik, der Wahrnehmung und Verhalten.

## Pferdgestützte Traumapädagogik

Eine neue Fachrichtung, in welchem traumapädagogische Elemente mit der pferdgestützten Pädagogik kombiniert werden, um traumatisierte Menschen mit Zuhilfenahme des Pferdes zu unterstützen. Es bedarf einer entsprechenden Zusatzqualifikation der Fachkräfte.

## Pferdgestützte Psychotherapie

Das jüngste Segment des Deutschen Kuratoriums für Therapeutisches Reiten e.V. . welches 2020 mit aufgenommen wurde.

Im Schwerpunkt geht es um die Linderung und / oder Heilung psychischer Erkrankungen mit Zuhilfenahme des Pferdes.

Grundvoraussetzung für Fachkräfte ist die staatliche Approbation und Zulassung zur heilkundlichen Behandlung psychischer Erkrankungen (Ärztliche oder psychologische Psychotherapeut\*in, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*in).

## Pferdesport für Menschen mit Behinderung

Im Vordergrund steht der Sport, weniger die Therapie, wenngleich im Fachbereich  
Therapeutisches Reiten im weitesten Sinne angesiedelt.

In Anlehnung an die „Bereiche des Therapeutischen Reitens“ unter [www.dkthr.de](http://www.dkthr.de); Stand 07/2023